



ه کوه نوردی فارغ التحصیلان دانشگاه امیرکبیر

(پلی تکنیک تهران)

فرم گزارش برنامه

: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	به لزون شرقی	نوع برنامه:	کوهنوردی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیرفنی
تاریخ:	/ /	تعداد روز برنامه:	
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کلاه <input checked="" type="checkbox"/> کتنگ <input type="checkbox"/> چه انفرادی		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input checked="" type="checkbox"/> کارابین پیچ		
:	مهدی چاووشی	نام راهنما:	-
گزارش نویس:	صابر یوسفی	شماره تماس راهنما:	-
مسئول فنی برنامه:	-	هزینه برنامه:	برای عضو رسمی برای مهمان

:

: رفت و برگشت دربستی از تهران

نام شهر مقصد:	تهران	نوع وسیله دربستی:	ماشین شخصی
نام روستای مقصد:		مدت زمان رسیدن به:	دقیقه
جاده دسترسی به / محله:		وسیله نقلیه تهران:	سواری خطی

: زمانبندی برنامه

: مسیر رفت تا چکاد دارآباد:

مدت زمان پیمایش:		نوع مسیر:	خاکی با شیب
------------------	--	-----------	-------------



مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> ست به سن <input type="checkbox"/> کي	تعداد چشمه های موجود در مسیر:	- آشامیدنی در کافه سربندغلاک - لوله ی آب (فصلی) روی یال شن سیاه قبل از سیم خاردار
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	
/		نقطه GPS:	بر روی چکاد
اسامی شرکت کنندگان:	مهدی چاووشی، لیلا بهرامی، سیمینه صادقی پور، مژگان مقدم، آتش سناجیان، راما هاشمی، مریم حسن زاده، عاطفه قاسم نیا، وجیهه دخیلی، پریسا امامی، آزاده جلیلی، محمد صبرآموز، حسین ناصری، ولی سایه وند، علیرضا شعبانی، علی لرک، اشکان حسن زاده، صابر یوسفی، عماد ذولقدر، مصلح عبدالهادی		
مسیر رفت تیغه از چکاد دارآباد تا چکاد لزون :			
مدت زمان پیمایش:		نوع مسیر:	نیمه سنگی
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input checked="" type="checkbox"/> ست به سن <input type="checkbox"/> کي	تعداد چشمه های موجود در مسیر:	
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	
/		نقطه GPS:	-
اسامی شرکت کنندگان:	مهدی چاووشی، لیلا بهرامی، سیمینه صادقی پور، مژگان مقدم، ولی سایه وند، علیرضا شعبانی، علی لرک، اشکان حسن زاده، صابر یوسفی،		
مسیر بازگشت از چکاد لزون به پارک جمشیدیه			
مدت زمان پیمایش:	/	نوع مسیر:	پاکوب مشخص
مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> ست به سن <input checked="" type="checkbox"/> کي	تعداد چشمه های موجود در مسیر:	- دشت پیازچال - کلکچال - ایستگاه سوم - ایستگاه اول - پارک جمشیدیه
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	



نقطه GPS:	پناهگاه دارد	/	:
-----------	--------------	---	---

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش :

برای اجرای برنامه باید خودمان را به آبادی کوچک دار آباد برسانیم (نیازمان را از همین جا تهیه می کنیم یعنی کافه سربند غلاک و یا از تهران همراه خود می آوریم) از طریق یال شن سیاه (یکی از مسیر های صعود) به قله می رسانیم. (این قله جانپناه سنگی کوچکی دارد که در سال با کمکهای شهرداری تهران ساخته شده است. زیربنای این جانپناه متر می باشد که دارای یک اتاق مستطیلی و سقفی شیروانی به شکل نیم استوانه ای و بدنه ای سنگی است که در آن حدود نفر می توانند به استراحت بپردازند. این جانپناه هیچگونه امکاناتی وجود ندارد و وظیفه حفظ و نگهداری آن بر عهده اسفاده کنندگان از آن می باشد. با نگاهی به پشت سرمان دماوند را هم مشاهده می کنیم.

بعد از استراحتی کوتاه و صرف صبحانه در قله در ادامه راه به می رسیم و بعد از عبور از شهربانو کشک در ادامه سیاه بند) (را پیش رویمان داریم. از قله سیاه بند با عبور از چند تکه مسیر ریزشی سنگلاخی میانبری از میان سنگ های موازی به سوی گردنه لو پهنه سرازیر شده و به سوی غرب ارتفاع گرفته از یک مسیر سنگلاخی بالا رفته تا به بند لارکرور متری برسیم. در اینجا ما دو راه داریم. اول صعود سوزنی لارکرور و دیگری از قله اول (لزون شرقی یا پیاز چال با) به آرامی بالا رفته و از گردنه ما بین آنها به طرف لزون غربی متر می رویم. سپس از مسیر دشت پیازچال و برج کلکچال، از پارک جمشیدیه باز میگردیم.

* همان طور که ملاحظه فرمودید، مسیر رفت و برگشت یکی نبوده و این مهم را حتماً در نظر داشته باشید.

جدول زمانبندی

مکان	
:	حرکت از پارکینگ دارآباد
:	دقیقه استراحت در چشمه یال شن سیاه
:	قله دارآباد



:	حرکت از قله دارآباد
:	دقیقه تیغه دارآباد
:	دقیقه استراحت در ابتدای زین اسبی
:	قله لزون شرقی
:	نهار در چشمه پیاز چال
:	حرکت به سمت برج کلکچال
:	دقیقه استراحت در برج کلکچال
:	پارک جمشیدیه

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

مسیر رفت: ها و بوته زارهای فصلی مسیر بازگشت: اقایا، نارون، چنار، زبان گنجشک، افرای سیاه، بیدمجنون، سرو، بلوط،	پوشش گیاهی:
گرگ، گوسفند، موش، توکای سیاه، قرقی، کلاغ، سینه سرخ	پوشش جانوری:
	امنیت منطقه:
	امدادرسانی:
در برنامه جی پی اس برده نشده بود.	GPS مسیر:



شکل - نمایی از مسیر برنامه

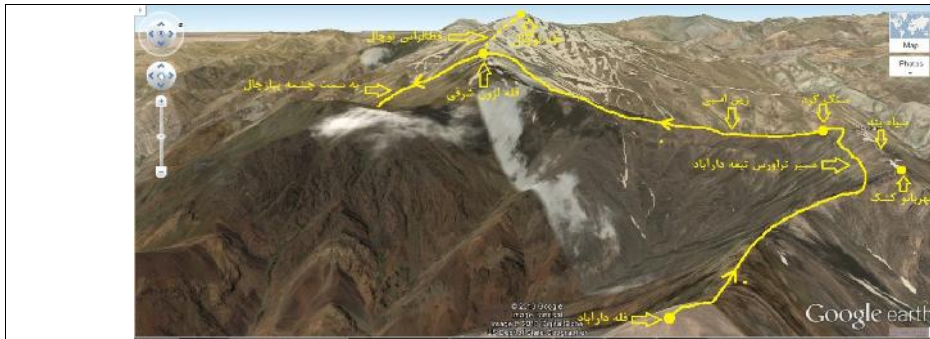


شکل - مسیر های صعود به قله دارآباد



شکل - دو راهی پال شن سیاه

عکس و کروکی مسیر:



شکل - از دارآباد تا لزون شرقی